

هوالشفاء
خانه معماری زیما

مجموعه ۹۱ سرگرمی و بازی کودکان در منزل

در شرایط کنونی که بحرانی و خطرناک می باشد، ما هم بر آن شدیم تا قدم کوچکی برداریم در جهت خدمت به کلمه مقدس خانواده که بخاطر بیماری و ویروس کرونا مجبور به استقرار در خانه هستند و فرزندانمان که بخاطر نداشتن تفریحات به درجه ای از روزمرگی و خستگی خواهند رسید، که خود پیامدهایی منفی به بار خواهد آورد، و همچنین در جهت آسایش والدین که میتوانند با سرگرم کردن فرزندان از راه صحیح (نه فضای مجازی و موبایل و بازی های کامپیوتری) به آسایش بیشتر خانه کمک کنند.

این مجموعه که توسط خانه معماری زیما جمع آوری شده است، به معرفی ۹۱ بازی و سرگرمی هایی که میتواند کودکان در همه سنین را در منزل سرگرم سازد پرداخته است.

باشد که همگی دست در دست هم نکات ایمنی و بهداشتی در جهت مبارزه با بحران کرونا را رعایت کنید و به زودی شاهد لبخند کودکانمان در سطح شهر باشیم.

خانه معماری زیما

۱۳۹۸/۱۲/۱۶

۱. از سرگرمی‌های ساده خانگی استفاده کنید.

مثلا با همکاری تمام افراد خانواده و مشارکت بچه‌ها آشپزی کنید. کیک و کلوچه، پیتزای سبزیجات یا آش بپزید و همه دور هم نوش جان کنید. بهتر است هنگام تهیه غذا و مواد اولیه در آشپزخانه به بچه‌ها سخت نگیرید و تمیز کردن آشپزخانه را بگذارید برای بعد.

۲. در خانه کارهای هنری انجام دهید.

بچه‌ها دوست دارند کارهای هنری انجام دهند. کاغذ و وسایل نقاشی در اختیار آنها قرار دهید و از آنها بخواهید، داستانی درباره یک روز تابستانی بنویسند و آن را نقاشی کنند.

می‌توانید برای جذابیت بیشتر، نقاشی گروهی بکشید و روی یک مقوای بزرگ با کمک هم یک نقاشی بکشید.

ساخت کاردستی برای بچه‌ها جذابیت دارد و در کنار آن می‌توانند چیزهای زیادی یاد بگیرند.

می‌توانید یک شخصیت پسر یا دختر روی مقوا بکشید و دور آن را با قیچی ببرید.

سپس با کاغذهای رنگی لباس، کفش، کلاه آفتاب‌گیر و عینک آفتابی برایش درست کنید.

البته راه‌های مراقبت از پوست در برابر آفتاب را هم به فرزندتان بیاموزید.

۳. نمایش عروسی بازی کنید.

شخصیت‌های داستان می‌توانند عروسک‌های فرزندتان یا نقاشی‌هایی که کشیده‌اید و دور آن را بریده‌اید، باشند. اگر نمایش عروسی را کمی شاد و خنده‌دار اجرا کنید، نکات آموزشی داستان بیشتر در ذهن بچه‌ها می‌ماند.

۴. چند کتاب رنگ کردنی برای بچه‌ها بخرید و به آنها هدیه بدهید. (روشی بسیار عالی)

شعرهایی که درباره روزهای تابستانی است، بخوانید. آنها را به بچه‌ها هم یاد بدهید تا با شما همراهی کنند. (این عمل برای سرگرمی فرزند بسیار مناسب است)

۵. ساعاتی را هم به ورزش و تحرک اختصاص دهید. (سرگرمی فرزند را بهانه ای برای سلامت کنید)

میل‌ها را کنار بکشید و یک آهنگ ورزشی بگذارید. لباس مناسب ورزش بپوشید و با هم کمی نرمش کنید. (ورزش به بهانه ی بازی کودکان)

۶. لباس‌های قشنگ بپوشید و عکس یادگاری بگیرید.

۷. بازی کودکان و سرگرم کننده و دسته جمعی انجام دهید. (جهت سرگرمی کودکان)

مثلا همه با هم پازل درست کنید و یا از یکی از بچه‌ها بخواهید درباره یک شی در اتاق بدون اینکه نام آن را ببرد، توضیح بدهد.

بعد از بقیه بچه‌ها بخواهید حدس‌های خودشان را در این باره روی کاغذ بنویسند و هر کس درست حدس زد، به او فرصت دهید دفعه بعد او درباره یک شی توضیح بدهد.

می‌توانید بیست سوالی بازی کنید و توضیحات را در قالب سوال از هم بپرسید.

۸. یکی از سرگرمی کودکان قصه است ، بچه‌ها را یک جا جمع کنید و برای‌شان قصه بگویید.

می‌توانید قصه‌ای جدید یا قصه‌های مورد علاقه آنها را تعریف کنید.

۹. بازی با سایه‌ها برای بچه‌ها لذت بخش است.

چراغ‌های اضافه را خاموش کنید و روی دیوار با سایه اشکال مختلف بسازید. از بچه‌ها هم بخواهید در این کار شرکت کنند.

۱۰. می‌توانید چند فیلم کارتونی یا فیلم مناسب سن فرزندان تهیه کنید.

در روزهایی که مجبورید چند ساعت در خانه بمانید، از فرزندان بخواهید یکی از آنها را انتخاب و تماشا کند.

۱۱. بچه‌ها را تشویق کنید اتاق‌شان را مرتب کنند.

درست است ابتدا سرگرمی کودکان محسوب نمیشود ولی بعد ها با تشویق به یکی از روشهای سرگرم کردن کودکان تبدیل میگردد.

معمولا بچه‌ها علاقه‌ای ندارند که اتاق‌شان را تمیز کنند، اما شما می‌توانید این کار را برای‌شان جذاب کنید.

مثلا زمان بگیرید که چه‌قدر طول می‌کشد تا اتاق‌شان را مرتب کنند و بعد اگر اتاق‌شان مرتب شد.

برای آنها جایزه‌ای در نظر بگیرید و تشویق‌شان کنید.

۱۲. با کمک بچه‌ها خودتان خمیر بازی درست کنید.

این روش بازی کودکان را فرزندان خیلی دوست دارند.

می‌توانید یک فنجان آرد، یک سوم فنجان آب و یک دوم فنجان نمک را با هم مخلوط کنید و خوب هم بزنید.

در صورت لزوم آب یا آرد به میزان کم اضافه کنید تا غلظت آن طوری شود که به راحتی بتوان با آن اشکال مختلف ساخت و در ضمن به دست نچسبد.

با استفاده از این خمیر، بچه‌ها می‌توانند به راحتی بازی کنند و شکل‌های مورد علاقه‌شان را بسازند و بعد از خشک شدن، آنها را رنگ کنند.

۱۳. بچه‌ها نقاشی با انگشت را دوست دارند. (یک بازی کودکان عالی)

می‌توانید خمیرهای رنگی درست کنید تا با آن نقاشی برجسته آماده کنند. برای تهیه این خمیر؛ نصف فنجان نشاسته را در یک فنجان آب سرد حل کنید.

بعد سه فنجان آب جوش به آن اضافه کنید و روی حرارت قرار دهید تا دو مرتبه به جوش بیاید. خوب آن را به هم بزنید و وقتی شفاف و کمی غلیظ شد، آن را از روی حرارت بردارید. پودرهای رنگی به آن اضافه کنید. وقتی این خمیر خنک شد. بچه‌ها می‌توانند با آن نقاشی کنند.

۱۴. چسب، قیچی و روزنامه باطله در اختیار بچه‌ها بگذارید تا با بریدن عکس‌ها و حروف آن، تصاویر و جملات جدید درست کنند.

می‌توانید با روزنامه‌های باطله برای بچه‌ها کلاه، قایق یا موشک درست کنید. (بهترین نوع بازی کودکان)

۱۵. از بچه‌ها بخواهید تمام عروسک‌های ریز و اسباب‌بازی‌های کوچک خودشان را یک جا جمع کنند.

بعد با همه آنها یک شهر کوچک بسازند.

۱۶. چند لیوان آب را کنار هم بچینید.

بعد در هر کدام مقدار متفاوتی آب بریزید. حالا اگر با قاشق به هر لیوان ضربه بزنید، صدای خاصی می‌دهد. می‌توانید با هم آهنگ بزنید و شعر بخوانید. یکی از بهترین بازی کودکان تولید صداست.

۱۷. آلبوم‌های عکس را بیاورید و با هم عکس‌ها را ببینید و درباره خاطرات آن با هم صحبت کنید.

۱۸. خاطرات قدیم خانوادگی را برای بچه‌ها تعریف کنید.

به آنها بگویید وقتی بچه بودید، در تعطیلات تابستانی چه کارهایی انجام می‌دادید و چه طور خودتان را سرگرم می‌کردید.

اگر به روش‌های سرگرم کردن کودکان و سرگرمی کودکان و فرزندان خود بها میدهید این مساله را فراموش نکنید.

۱۹. از بچه‌ها بخواهید یک شغل انتخاب کنند. مثلا پزشک، پرستار، معلم یا آتش‌نشان شوند و شما هم نقش بیمار یا شاگرد آنها را بازی کنید.

۲۰. بچه‌ها بازی با حباب را خیلی دوست دارند. می‌توانید در یک ظرف کوچک کمی آب صابون درست کنید و با یک نی حباب بازی کنید.

۲۱. بدلیجات و لوازمی را که قدیمی شده، جایی نگه دارید.

از بچه‌ها بخواهید با ترکیب آنها وسایل تزئینی جدید درست کنند. این کار به خوبی بچه‌ها را سرگرم می‌کند.

۲۲. در این روزها حتی می‌توانید مهارت‌های لازم را به بچه‌ها بیاموزید.

کمی خیاطی به آنها یاد بدهید. مثلا به آنها یاد بدهید، اگر دکمه لباس‌شان کنده یا جوراب‌شان پاره می‌شود، چه‌طور آن را بدوزند.

۲۳. می‌توانید شمارش پول را به بچه‌ها یاد بدهید.

پول‌های خرد و درشت را شمرده، با هم مقایسه کنید.

از آنها بخواهید به یکی از افراد خانواده، دوستان یا معلم‌شان نامه دوستانه بنویسند.

به آنها یاد بدهید که چه طور یک نامه دوستانه بنویسند.

می‌توانید کمی آشپزی به آنها یاد بدهید و یا کلماتی از یک زبان دیگر به آنها بیاموزید.

۲۴. ساختمان‌سازی

برای ساختن یک ساختمان فانتزی نیاز به ابزار یا وسایل خاص و گران‌قیمت ندارید. می‌توانید با چوب بستنی یا کارت‌های بازی ساختمان‌های فانتزی، برج یا قلعه بسازید. می‌توانید مسابقه‌ی ساخت بلندترین ساختمان یا قلعه را برگزار کنید و لحظات شاد و هیجان‌انگیزی برای خودتان و بچه‌ها رقم بزنید.

۲۵. شعبده‌بازی

می‌توانید بدون استفاده از قفل و زنجیر و تنها با چند لیوان یا بطری آب و با کمک چند ترفند شعبده‌بازی بچه‌ها را به سادگی سرگرم کنید. چند لیوان بردارید و زیر یکی از آنها سکه بگذارید. سپس از بچه‌ها بخواهید حدس بزنند سکه زیر کدام لیوان



است. اگر کمی ز رنگ باشید می‌توانید لیوان‌ها را نزدیک لبه‌ی میز قرار دهید و خیلی آرام سکه را پایین بیندازید. به چشمان هیجان‌زده بچه‌ها نگاه کنید و تعجب و شگفتی آنها را از غیب‌شدن سکه ببینید و لذت ببرید.

۲۶. معما و پازل



معمای خلاقانه، شناختی و سرگرمی‌های حل مسئله، روشی مناسب برای لذت‌بردن از وقت است. می‌توانید از فروشگاه چند بازی مناسب سن بچه‌ها بخرید یا خودتان معما و پازل بسازید. از بچه‌ها بخواهید تصویری روی کاغذ یا تخته بکشند. سپس با استفاده از یک مداد طرح کلی از پازل بکشید. بعد با قیچی بخش‌هایی از طرح را جدا کنید و از بچه‌ها بخواهید با کنار هم قراردادن تکه کاغذهای قیچی‌شده دوباره آن طرح را بسازند.

۲۷. مجسمه بازی

چندتا از آهنگ‌های موردعلاقه‌ی فرزندتان را انتخاب و با صدای بلند اجرا کنید، از آنها بخواهید برقصند ولی به محض توقف آهنگ در هر موقعیت و حالتی که هستند ثابت و بدون حرکت بمانند، حتی اگر یک لنگه پا هستند، باید در همان وضعیت بی حرکت بمانند. برای اینکه هیجان بازی را بالاتر ببرید می‌توانید از بچه‌ها بخواهید اداهای خاصی در بیاورند و بعد در همان حالت‌ها ثابت بمانند. به برنده‌ی بازی یک مدال بدهید. می‌توانید با روبان مدال‌هایی درست کنید و به لباس یا سر برنده بازی بزنید.

۲۸. داستان طنز بسازید

این یک بازی ایده‌آل برای گروه‌های بزرگ است. بچه‌ها را به دو گروه تقسیم کنید. به هر گروه یک پاکت پر از اجسام سفت مانند قاشق، اسباب‌بازی، جوراب، توپ یا روبان بدهید. سپس به هر گروه ۱۵ دقیقه فرصت بدهید تا ایده و داستان طنز خود را بسازد. این بازی بیشتر از اینکه بین دو گروه رقابت ایجاد کند، بازی‌ای بسیار جالب و سرگرم‌کننده است. می‌توانید از بچه‌ها بخواهید که در صورت تمایل به داستان‌های طنز دوستان خود رأی بدهند.

۲۹. لی لی در فضای بسته



این بازی دوست‌داشتنی را می‌توانید داخل خانه نیز انجام دهید. می‌توانید جدول بازی لی لی را روی هر سطحی بکشید. با استفاده از نوار یا چسب ۹ خانه‌ی مربعی شکل روی زمین ایجاد کنید (تعداد خانه‌ها به خودتان بستگی دارد و می‌توانید آنها را بیشتر یا حتی کمتر بکنید). خانه‌های یک تا سه در یک خط قرار دارند و دو خانه‌ی ۴ و ۵ درست کنار هم و بالای سه خانه‌ی قبلی قرار می‌گیرند. خانه ۶ بالای آنها و دو خانه‌ی ۷ و ۸ نیز کنار هم و بالای خانه‌ی ۶. آخرین خانه نیز به صورت نیم‌دایره‌ای در بالای همه قرار می‌گیرد.

حالا یک سنگ، سکه یا هر چیز مشابه دیگر را بردارید. اولین بازیکن باید سنگ یا سکه‌ی نشانه را طوری داخل خانه‌ی شماره ۱ بیندازد که به خط‌های آن خانه نخورد. اگر موفق شد یک پایش را بالا می‌گیرد و با لی لی داخل خانه‌ها می‌پرد. باید هر دو

پایش را داخل خانه‌هایی بگذارد که در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند و در بقیه خانه‌ها لی لی برود، اما نباید داخل خانه‌ای که نشانه را داخل آن انداخته شود. بازیکن می‌تواند قبل از برگشت، در خانه‌ی آخر که به صورت نیم‌دایره است کمی استراحت کند.

در مسیر برگشت بازیکن باید نشانه را از خانه‌ی شماره ۱ بردارد (در این مسیر بازیکن باید مواظب باشد زمین نخورد و پایش روی خط‌ها نرود). اگر موفق شد این بار نشانه را داخل خانه‌ی شماره‌ی ۲ می‌اندازد. اگر نشانه داخل خانه‌ی شماره‌ی ۲ نیفتاد یا پایش با خط‌ها برخورد کرد نوبت به بازیکن بعدی می‌رسد. بازیکن‌ها باید آن قدر به این بازی ادامه دهند تا به خانه‌ی آخر برسند. برنده‌ی بازی اولین کسی است که موفق می‌شود به خانه‌ی شماره‌ی ۹ برسد.

۳۰. بازی تعادل

همان‌طور که می‌دانید بچه‌ها خیلی دوست دارند درحالی که سعی می‌کنند تعادل‌شان را حفظ کنند روی یک خط راست راه بروند. حین بازی می‌توانید موسیقی هم پخش کنید و از بچه‌ها بخواهید هنگام راه‌رفتن روی خط راست مشخص شده تعادل خود را حفظ کنند، حتی اگر می‌خواهید هیجان بازی بیشتر شود می‌توانید از آنها بخواهید به صورت لی لی این کار را بکنند یا مسیر تعیین شده را برعکس و عقب‌عقب بروند

۳۱. قایم‌موشک

آیا می‌توان لیستی از بازی‌های مناسب داخل خانه تهیه کرد و قایم‌موشک را فراموش کرد؟ در مدل سنتی این بازی یک نفر چشم می‌گذارد و بلندبلند شروع به شمردن می‌کند تا بقیه افراد قایم شوند. به محض پایان یافتن شمارش، فرد، گشتن به دنبال دیگر بازیکن‌ها را شروع می‌کند. آخرین فردی که پیدا می‌شود باید در دور بعدی بازی چشم بگذارد. بزرگ‌ترها می‌توانند این بازی را در فضایی تاریک انجام دهند تا هم هیجان بازی بیشتر شود هم فضای شادتری برای همه ایجاد شود. البته از ایمن بودن فضا مطمئن شوید. حتی می‌توانید به کسی که چشم می‌گذارد اجازه دهید از یک چراغ‌قوه استفاده کند تا در تاریکی بهتر بتواند در فضای خانه حرکت کند.

۳۲. در جستجوی گنج

بچه‌ها عاشق پیدا کردن اشیاء گمشده هستند، به‌خصوص وقتی پای یک جایزه هم در میان باشد. ابتدا نکات بازی را روی تکه کاغذ یادداشت کنید. خلاقیت داشته باشید. اولین نشانه را جایی بگذارید که پیدا کردنش راحت باشد، مثلاً در ظرف غذای بچه. سپس بقیه نشانه‌ها را در جاهای دیگر خانه مخفی کنید و مسیری را برای رسیدن به آخرین شیء پنهان ترسیم کنید. به

جای جایزه می‌توانید چند سکه در اطراف خانه مخفی کنید. با این کار هم بچه‌ها سرگرم می‌شوند هم اگر برنده شوند می‌توانند سکه‌ها را در فلک‌شان ببندازند.

۳۳. بولینگ داخل سالن

می‌توانید برای این بازی از بطری‌های آب استفاده کنید. شش بطری آب را در انتهای اتاق پذیرایی یا نشیمن بگذارید. با استفاده از یک نوار پارچه‌ای یا چسب، خط شروع بازی را مشخص کنید. تویی متوسط که مناسب فضای داخل خانه باشد، بردارید. می‌توانید امتیاز هر فرد را یادداشت کنید تا در پایان برنده‌ی بازی مشخص شود. برای سخت‌تر کردن شرایط بازی می‌توانید به جای استفاده از بطری خالی از بطری‌های پر استفاده کنید.

۳۴. سیبزمینی داغ



این بازی خنده‌ی همه افراد را به دنبال دارد. از بچه‌ها بخواهید به صورت دایره‌وار روی زمین بنشینند. آهنگی پخش کنید و یک سیبزمینی یا توپ به بچه‌ها بدهید و بخواهید با تمام سرعت آن را دست‌به‌دست کنند. به محض تمام شدن آهنگ، بازیکنی که سیبزمینی در دستش باشد باید از حلقه‌ی بازی خارج شود. این بازی را آن‌قدر ادامه دهید تا تنها یک نفر باقی بماند. او برنده‌ی بازی است.

۳۵. بازی حافظه یا جمله‌سازی

از بچه‌ها بخواهید دور هم روی زمین بنشینند. اولین بازیکن می‌گوید: برای پیک‌نیک در سبد یک ... گذاشته‌ام، سپس چیزی را می‌گوید که دوست دارد. حالا بازیکن بعدی باید جمله‌ی نفر اول را تکرار کند و بعد چیزی را بگوید که خودش برای

پیک نیک در سبد گذاشته است. این بازی همین طور بین همه‌ی افراد ادامه می‌یابد. بچه‌ها باید تمام جملات قبلی را به خاطر بسپارند، بازگو کنند و جمله‌ی خودشان را نیز به آن اضافه می‌کنند.

۳۶. حباب‌ساز

برای لذت بردن از بازی با حباب لازم نیست حتما بیرون از خانه بروید. برای این بازی، شما به یک بشقاب و نی برای هر نفر، مقداری مایع ظرف‌شویی و آب احتیاج دارید. کمی مایع ظرف‌شویی وسط هر بشقاب بریزید. کمی آب روی آن ریخته و به آرامی هم بزنید، این کار را تا کف کردن آب ادامه دهید. از بچه‌ها بخواهید که نی را داخل کف گذاشته و به آرامی داخل آن فوت کنند. حالا می‌توانید حباب‌های بزرگ درست کنید. برای ایجاد رقابت میان بچه‌ها، می‌توانید به هر کسی که حباب بزرگ‌تر درست کند یا حبابش دوام بیشتری داشته باشد، جایزه بدهید.

۳۷. بازی با حسی لامسه



اکثر بچه‌های پیش‌دبستانی عاشق لمس کردن و بازی‌های حسی هستند، به همین خاطر شکی نیست بچه‌ها این بازی سرگرم‌کننده را دوست خواهند داشت. یک جعبه کفش یا هر جعبه‌ی دیگری که در داشته باشد، پیدا کنید. یک طرف آن را سوراخ کنید- بزرگی سوراخ باید به اندازه‌ای باشد که یک دست به راحتی وارد آن شود.

اگر می‌خواهید بازی شکل خلاقانه‌تری به خود بگیرد، جعبه را با چیزهای زرق و برق دار و علامت سؤال تزئین کنید. برای شروع بازی چیزی درون جعبه قرار دهید و از بچه‌ها بخواهید حدس بزنند چه چیزی داخل جعبه است. آنها می‌توانند در مورد شیء داخل جعبه سؤال هم بکنند یا شما می‌توانید آنها را کمی راهنمایی کنید. برای اینکه هیجان بازی بیشتر شود می‌توانید از دانه‌ی کدو تنبل تازه، رشته‌ی اسپاگتی، میوه، شانه یا اسباب‌بازی استفاده کنید. برای اینکه فضای رقابتی ایجاد کنید هر کدام از بچه‌ها زودتر متوجه شیء داخل جعبه شد، به او یک امتیاز بدهید.

۳۸. اکه گفتی این چیه؟

مواد لازم: یک کیسه پارچه‌ای ضخیم، تعدادی لوازم خانه یا اسباب‌بازی

گروه سنی: چهار تا شش سال

بازی، نوبتی انجام می‌شود. کسی که کیسه را به دست دارد، از اتاق بیرون می‌رود و یک شئی را داخل کیسه قرار می‌دهد. نفر دوم باید با لمس کردن آن شئی، ماهیت آن را تشخیص دهد. کسی که توانست شئی داخل کیسه را به درستی تشخیص بدهد، این بار باید شئی دیگری پیدا کند. با توجه به سن و قابلیت‌های کودک، این بازی را می‌توان تغییر داد. برای شروع، از اشیای ساده مثل شانه یا قاشق استفاده کنید. سعی کنید بازی را همراه با کودک، گام به گام، جلو ببرید و در اشیا، تنوع ایجاد کنید.

اگر وقت بیشتری داشته باشید، می‌توانید به جای کیسه، یک جعبه درست کنید و در بخشی از جعبه، سوراخی به اندازه یک دست ایجاد کنید و اشیا را داخل جعبه قرار دهید. می‌توانید برای درست کردن و تزیین جعبه، از کودک کمک بگیرید. این بازی، به تقویت حس لامسه کودکان، کمک می‌کند.

۳۹. بازی بانوی

مواد لازم: یک بسته نی؛ بهتر است به رنگ‌های مختلف باشد

گروه سنی: دو تا شش سال

نی، به دلیل شکل، رنگ و ماهیتش، برای کودکان، بسیار جالب توجه است. با نی، بازی‌های مختلفی می‌توان انجام داد که در اینجا، فقط یکی از

این بازی‌ها را معرفی می‌کنیم. تعدادی نی در دسترس کودک قرار دهید و از او بخواهید که با استفاده از آن‌ها، یک شکل بسازد. با قرار دادن یک قیچی در دسترس کودک، می‌توانید اندازه نی‌ها را تغییر دهید و به شکل‌هایی که با نی ساخته می‌شود، تنوع ببخشید. در مرحله بعد، با دادن چسب و مقوا به کودک، می‌توانید از او بخواهید که اشکالی را که با نی می‌سازد، روی مقوا بچسباند. این بازی، برای تقویت هماهنگی چشم و دست و تقویت ماهیچه‌های کوچک در کودکان، مفید است.

۴۰. نقاشی با دست و پا

گروه سنی: ۳+ سال

هدف بازی: شناخت بدن، برقراری ارتباط با رنگ‌ها، تقویت هماهنگی چشم و دست،

ابزار مورد استفاده: آبرنگ یا رنگ خوراکی، قلم‌مو، کاغذ بزرگ و یک لیوان آب

هزینه تقریبی: ۱۵ هزار تومان

نحوه انجام: نقاشی کردن با پا یا دست، شاید کار ساده‌ای به نظر برسد اما زمانی که کودک شما متوجه می‌شود پا و دستش می‌تواند زمینه‌ای برای تبدیل شدن به شیء دیگر شود، کلی به وجد خواهد آمد. برای این کار کودک را در مکانی که بتواند آزادانه نقاشی کند، قرار دهید و از کودک بخواهید بنشیند و با پا، دست یا انگشتانش طرحی روی کاغذ بیندازد و در نهایت آن نقش را به شکل دلخواهش در بیاورد.

۴۱. بلند خوانی

یک کتاب از کتابهای کودک را انتخاب کنید. به او کمک کنید تا یک استدیو کوچک برای خود درست کند مثلاً با انداختن یک پتو یا یک ملافه می‌توان این کار را انجام داد. حالا از کودک بخواهید که زیر پتو رفته و با نور چراغ قوه کوچک خود مانند یک گوینده رادیو برای شما این قصه را بلند بخواند.

۴۲. نقشه خوانی

یک نقشه جلو او بگذارید و از او بخواهید بر اساس نوع نقشه جاده اصلی؛ بزرگراه ها، کوه ها، پل ها؛ رودخانه ها و یا پارک ها را مشخص کند.

۰۴۳. پرچم

از او بخواهید تا پرچم کشور یا یک نقاشی روی یک تکه کاغذ بکشد . حالا چوبی به آن وصل کنید و برای او پرچم درست کنید ، حالا از او بخواهد با زمزمه آهنگ مورد علاقه اش رژه برود.

۰۴۴. مرتب کردن کمد

از کودک بخواهید در مرتب کردن کمد و یا کشو لباس به شما کمک کند.و یا اگر بزرگتر است به او بگویید کشو میز و یا لباس یا کمد خود را مرتب کند.

۰۴۵. گردنبندها را درست کنید

فرزندتان به گردنبندها یا جواهرات علاقه نشان می‌دهد؟ با چند ابزار ساده به او بیاموزید در خانه یک گردنبندها درست کند.
لوازم مورد نیاز:

- کاموا یا هر نوع نخى که به راحتی پاره نشود،
- پاستای استوانه‌ای خام و ترجیحا رنگی.

طرز ساخت:

- کاموا را به اندازه گردنبند دلخواهتان کوتاه کنید؛
- از کودک بخواهید پاستاها را از کاموا رد کند؛
- می‌توانید رنگ‌های مختلف را پشت سر هم استفاده کنید تا گردنبندی رنگارنگ داشته باشید؛
- پس از تمام شدن پاستاها، دو سر کاموا را به هم گره بزنید.

حالا گردنبند پاستای شما آماده است؛ می‌توانید از آن برای مناسبت‌های مختلف استفاده کنید یا آن را به کنار تخت کودک یا گوشه‌ای از اتاقش آویزان کنید.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: هماهنگی چشم و دست، بهبود مهارت‌های حرکتی، تقویت ماهیچه‌های ظریف انگشتان و تقویت قدرت انگشتان دست.

۴۶. دور اشیاء خط بکشید

با این فعالیت می‌توانید مهارت تداعی معانی اشیاء را در کودکان تقویت کنید. این بازی می‌تواند در خانه یا مهدکودک انجام شود.

لوازم مورد نیاز:

- مجلات قدیمی که تصاویر اشیاء و حیوانات دارند،
- مداد، ماژیک، پاستل.

نحوه اجرای فعالیت:

- مجلاتی با عکس‌هایی از اشیاء آشنا و قابل شناسایی انتخاب کنید؛
- به کودک یک مجله و ابزاری مانند پاستل، مدادرنگی یا ماژیک بدهید؛
- از او بخواهید عکس یک حیوان مثل ببر یا لامپ یا هر تصویر دیگری را پیدا کند و دور آن‌ها خط بکشد؛
- اگر کودک در خانه و به تنهایی بازی می‌کند، مدت طولانی می‌تواند از این بازی و پیدا کردن اشکال لذت ببرد.

مهارت‌هایی که با این بازی خانگی در کودک تقویت می‌شود: قدرت تداعی اسامی و معانی اشیاء، حیوانات و انسان‌ها.

۴۷. آدم برفی پنبه‌ای درست کنید

وقتی زمستان‌ها بیش از اندازه برای بیرون رفتن سرد باشد، چگونه می‌توانید آدم برفی درست کنید؟ می‌توانید طی فعالیت جذابی در خانه، به همراه کودک‌تان آدم برفی پنبه‌ای زیبایی درست کنید و از دیدن آن لذت ببرید.

لوازم مورد نیاز:

- پنبه به مقدار کافی،
- کاغذ شطرنجی،
- مداد رنگی، ماژیک، پاستل،
- چسب،
- کاغذ رنگی.

نحوه ساخت آدم برفی:

- روی کاغذ شطرنجی یک آدم برفی بکشید و از کودک بخواهید سطح داخلی طرح آدم برفی را به چسب آغشته کند؛
- پنبه را به تکه‌های مدنظر تان تقسیم کنید و از کودک بخواهید آن‌ها را روی نقاط چسبی بچسباند؛
- برای داشتن یک آدم برفی برجسته و زیبا، تا جای ممکن از پنبه استفاده کنید؛
- روی کاغذ رنگی، طرح چشم، بینی و دست‌های آدم برفی را بکشید و به کودک کمک کنید آن‌ها را قیچی کند؛
- قطعات بریده شده را به کودک بدهید تا به آدم برفی بچسباند و ساخت آن کامل شود.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: افزایش مهارت‌های حرکتی، تقویت ماهیچه‌های ظریف انگشتان دست و پرورش خلاقیت در کودک.

۴۸. تونل ردیابی اشیاء بسازید

رول‌های مقوایی دستمال‌های کاغذی استفاده شده می‌تواند وسیله‌ای برای طراحی فعالیت سرگرم‌کننده و جذاب خانگی برای فرزند شما باشد.

لوازم مورد نیاز:

- رول های مقوایی دستمال کاغذی،
- گلوله یا توپ های کوچک پشمی یا پارچه ای.

نحوه ساخت تونل ردیابی اشیاء:

- به همراه کودک رول های مقوایی را، یکی پس از دیگری، روی دیوار یا در اتاق بچسبانید و تونل عمودی ناپیوسته ای ایجاد کنید؛
- وقتی فرزندان توپک پارچه ای را از بالای تونل وارد می کنند، می تواند عبور آن را از میان رول های پشت سر هم ردیابی کند؛
- می توانید رول ها را کمی شیب دار بچسبانید که رد شدن و تکان خوردن توپک ها و پیگیری عبور آن ها برای کودک چالش بیشتری ایجاد کند؛
- دقت کنید بالاترین رول چسبانده شده هم قد کودکان باشد که به راحتی بتواند توپک ها را در آن قرار دهد.

مهارت هایی که با این بازی در کودک تقویت می شود: تقویت مهارت های حرکتی، تقویت ماهیچه های ظریف انگشتان دست و توانایی ردیابی اشیاء.

۴۹. اشکال سه بعدی درست کنید

ساخت و اجرای یک طرح ذهنی کاری بسیار سرگرم کننده است، به ویژه وقتی از نی های رنگارنگ استفاده کنید و طرح مورد نظرتان را سه بعدی خلق کنید.

لوازم مورد نیاز:

- تعدادی نی رنگی ،
- چسب.

نحوه ساخت اشکال سه بعدی:

- شکل ساده ای مانند مثلث یا مربع در نظر بگیرید؛
- با توجه به شکلی که بر کاغذ کشیده اید، به همراه کودک نی ها را روی هم بچسبانید. برای جذاب شدن طرح برای کودک، می توانید از دو رنگ متفاوت، یکی پس از دیگری، استفاده کنید؛

- اگر کودک آمادگی دارد، می‌توانید از نی‌های بیشتری استفاده کنید، اشکال پیچیده‌تری مانند خطوط زیگزاگی بسازید و از آن‌ها برای ساخت یک خانه کمک بگیرید.

مهارت‌هایی که با این بازی خانگی در کودک تقویت می‌شود: توانایی‌های حرکتی، تقویت ماهیچه‌های ظریف انگشتان دست، خلاقیت، تداعی شکل اشیاء.

۵۰. اشیاء را قل دهید

می‌توانید با تعدادی رول مقوای دستمال کاغذی بازی قل دادن را طراحی کنید و ببینید کودک‌تان تا چه اندازه هیجان‌زده می‌شود و از این بازی لذت می‌برد.

لوازم مورد نیاز:

- روبان‌های رنگی،
- چسب،
- رول‌های مقوایی دستمال کاغذی.

نحوه اجرا:

- به همراه کودک تعدادی روبان رنگی را به موازات هم به زمین بچسبانید و مسیرهای مختلف ایجاد کنید. می‌توانید هر تعداد مسیری که دوست دارید با روبان‌ها درست کنید؛
- کودک می‌تواند با یک رول مقوایی در دست در ابتدای مسیر روبان‌ها بنشیند؛
- رول‌ها را در طول مسیر روبان‌ها قل دهید و پس از رسیدن به خط پایان، دوباره از اول آغاز کنید.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: هماهنگی چشم و دست، توانایی مسیریابی اشیاء.

۵۱. توپ پرتاب کنید

گرمای تابستان نباید مانع از انجام فعالیت‌های لذت‌بخش شود. شما می‌توانید در خانه با کودکان خود بازی‌های تابستانی هیجان‌انگیز انجام دهید.

لوازم مورد نیاز برای اجرای این بازی:

- وان یا استخر مناسب کودک،
- کاسه‌های پلاستیکی،
- توپ‌های پلاستیکی کوچک.

نحوه انجام بازی:

- استخر یا وان کودک را تا نیمه از آب پر کنید و کاسه‌های پلاستیکی را در آن قرار دهید؛
- کاسه‌ها در آب شناور می‌شوند؛
- کودک باید با توپ‌های پلاستیکی در فاصله معینی از استخر بایستد؛
- از کودک بخواهید یکی از کاسه‌های شناور را نشانه بگیرد و توپ‌ها را به سمت آن پرتاب کند؛
- می‌توانید برای ایجاد هیجان بیشتر و چالش مضاعف در بازی، با حرکت دادن و ایجاد موج در آب، کاسه‌ها را به حرکت درآورید.

مهارت‌هایی که با این بازی خانگی در کودکان تقویت می‌شود: افزایش مهارت‌های حرکتی، تقویت ماهیچه‌های درشت، قدرت کنترل و هماهنگی بدن با اشیاء متحرک

۵۲. بلوک ها را دسته بندی کنید

یک بعد از ظهر کسل کننده را می توانید با جمع آوری بلوک های اسباب بازی پراکنده در خانه، هیجان انگیز کنید. این بازی بهم ریختگی های خانه شما را جمع آوری می کند و یک فعالیت عالی برای کودک شماست.

لوازم مورد نیاز بازی:

- کیسه های زیپ لاک،
- رنگ های اکریلیک،
- قلم موی رنگ،
- بلوک های اسباب بازی کودکان.

نحوه انجام بازی:

- کیسه های زیپ لاک را از سمت بیرون، مطابق با رنگ بلوک های اسباب بازی، به همراه کودک با رنگ اکریلیک رنگ کنید؛
- همه بلوک ها را در یک سبد پلاستیکی بریزید؛

- بلوک‌ها را تک به تک از سید خارج کنید و از کودکان بخواهید آن‌ها را در کیسه زیپ‌لاک مطابق با رنگ آن بلوک بیندازد؛
- بازی را تا زمانی ادامه دهید که تمام بلوک‌های موجود در کیسه مطابق با رنگ خود قرار گرفته باشند.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودکان تقویت می‌شود: قدرت یادآوری رنگ‌ها و توانایی حل مسئله.

۵۳. کارت‌ها را تطبیق دهید

حافظه کودک خود را با این بازی جذاب تقویت کنید و مهارت‌های شناختی او را افزایش دهید.

لوازم مورد نیاز بازی:

- مجموعه‌ای از کارت‌ها با چند جفت کارت یکسان،
- در صورت موجود نبودن کارت، می‌توانید در خانه چند جفت کارت از تصاویر، اعداد یا حروف درست کنید.

نحوه اجرای بازی:

- کارت‌ها را در یک ردیف روی میز بچینید، به گونه‌ای که تصویر آن‌ها رو به پایین باشد؛
- از کودک بخواهید دو کارت را به صورت تصادفی بچرخاند و تصویر آن‌ها را ببیند؛
- کودک باید آنچه را دیده است به خاطر بسپارد؛
- به دیدن تمام کارت‌ها ادامه دهید و موقعیت آن‌ها را به خاطر بسپارید، تا وقتی کودک از موقعیت همه کارت‌ها و کارت‌های جفت آن‌ها مطلع شود؛
- بازی را به گونه‌ای ادامه دهید که کودک‌تان محل تمام کارت‌ها و جفت آن‌ها را حدس بزند و آن‌ها را پیدا کند. این بازی فوق‌العاده‌ای برای کودکان بزرگ‌تر از سه سال است که قدرت حافظه بالاتری دارند.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودکان تقویت می‌شود: تقویت مهارت‌های شناختی و افزایش قدرت یادآوری مسائل.

۵۴. فنجان‌ها را رنگ کنید

می‌توانید به همراه کودک‌تان چند فنجان را رنگ کنید و از داخل آن‌ها به اشیاء نگاه کنید. کودک‌تان بی شک از ایجاد سایه‌های رنگی که خودش خلق کرده است، بسیار لذت خواهد برد.

لوازم مورد نیاز برای رنگ کردن فنجان‌ها:

- رنگ اکریلیک،
- قلم‌موی رنگ،
- فنجان‌های شیشه‌ای یا پلاستیکی شفاف.

نحوه انجام فعالیت:

- هر فنجان را، به طور یکنواخت با یک رنگ مشخص، رنگ کنید.
- می‌توانید فنجان‌ها را به صورت جفت جفت یک رنگ مشخص بزنید و چند جفت فنجان با رنگ‌های مختلف داشته باشید.
- وقتی رنگ‌آمیزی به پایان رسید، کودک می‌تواند فنجان‌ها را جلوی چشم‌های خود بگیرد و اشیاء اطرافش را با لنزهای رنگی عینکی که خودش ساخته است ببیند.
- این یک رنگ‌بازی ایده‌آل خانگی برای کودکان است که می‌تواند ذوق هنری و میل به خلق کردن را در آن‌ها افزایش دهد.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: تقویت خلاقیت کودک و قدرت شناخت رنگ‌های مختلف.

۵۵. پنجره ها را رنگ کنید

کودکان به نقاشی روی کاغذ علاقه مندند، اما آن‌ها عاشق رنگ‌آمیزی اشیاء واقعی مانند پنجره‌ها هستند. آیا فکر می‌کنید این کثیف‌کاری است؟ ممکن است، اما نه در این یک مورد!

لوازم مورد نیاز:

- ورق‌های پلاستیکی شفاف،
- رنگ‌های اکریلیک،
- قلم‌موی رنگ.

نحوه اجرای فعالیت:

- پنجره بزرگی را با بیشترین سطح شیشه در خانه انتخاب کنید؛
- ورق پلاستیکی را با چسب روی شیشه بچسبانید؛
- رنگ و قلم‌مو را به کودک بدهید و بخواهید با استفاده از تخیلش هرچه دوست دارد بکشد؛

▪ ورق پلاستیکی را تا چند روز همان جا نگه دارید تا کودک با دیدن اثر خود فعالیت را به خاطر بیاورد. درباره نقاشی با هم گفتگو کنید.

مهارتهایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: افزایش خلاقیت و مهارت‌های ظریف انگشتان.

۵۶. نقطه چین ها را پررنگ کنید

پررنگ کردن نقطه‌چین یکی از بهترین روش‌ها برای آشنا کردن کودکان با کاغذ، قلم و تمرینی برای نوشتن است.

لوازم مورد نیاز:

- مداد رنگی، پاستل یا ماژیک،
- کاغذ.

نحوه اجرای فعالیت:

▪ اشکال مختلف را در اندازه‌های بزرگ روی کاغذ نقطه‌گذاری کنید؛

- کاغذ را به کودک بدهید و از او بخواهید نقاط را به هم وصل کند؛
- از کودک بخواهید او نیز نقاطی بر کاغذ بکشد و آن را تکمیل کند.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: تمرین نوشتن و افزایش عملکرد شناختی.

۵۷. از زیر روبان بخزید

این بازی یک فعالیت بدنی بسیار جذاب و هیجان‌انگیز برای کودک شما خواهد بود.

لوازم مورد نیاز:

- روبان‌های رنگی،
- چسب.

نحوه اجرای بازی:

- راهرو یا فضای باریکی در خانه را که دیوارهای آن نزدیک و موازی باشند در نظر بگیرید؛
- دو طرف روبان‌ها را در ارتفاع‌های مختلف به دو دیوار مقابل هم بچسبانید و راهرو را با رشته‌های روبان پر کنید؛
- از کودک بخواهید بدون اینکه به روبان‌ها برخورد کند از فضای بین آن‌ها عبور کند و مسیر را به پایان برساند؛
- کودک باید از روی نقاطی بپرد که روبان‌ها در آنجا ارتفاع کمتری دارند و در جاهایی که روبان‌ها بالاتر وصل شده‌اند، باید از زیر آن‌ها عبور کند.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: چابکی و سرزندگی کلی بدن، تمرین راه رفتن و تقویت مهارت‌های درشت انگشتان.

۵۸. روی روبان‌ها پیاده روی کنید

اگر به دنبال بازی خانگی مناسبی برای جشن تولد فرزندتان هستید، این بازی فعالیت مهیجی برای سرگرم کردن کودکان است.

لوازم مورد نیاز:

- چسب نواری،
- روبان.

نحوه اجرای بازی:

- روبان‌های رنگی متفاوت را به صورت خطوط مستقیم، خمیده یا مورب روی زمین بچسبانید؛
- ابتدای روبان‌ها را به عنوان نقطه شروع به کودکان نشان دهید؛
- زمانی که شروع بازی را اعلام می‌کنید، هر کودک موظف است تنها روی روبان خود حرکت کند، حتی اگر مسیر حرکتش مستقیم نباشد؛
- این بازی جذاب و سرگرم‌کننده خانگی برای افزایش مهارت‌های راه رفتن و دویدن کودکان دو ساله بسیار مناسب است.

مهارت‌هایی که با این بازی خانگی در کودک تقویت می‌شود: افزایش توانایی راه رفتن، مهارت‌های درشت حرکتی، ایجاد احساس لذت و سرخوشی.

۵۹. در خانه کلف بازی کنید

لوازم مورد نیاز بازی:

- یک دسته گلف پلاستیکی یا یک چوب،
- حلقه‌های پلاستیکی،
- توپ پلاستیکی.

طرز اجرای بازی:

- حلقه‌های پلاستیکی را در نقاط مختلف روی زمین بگذارید؛
- کودک باید حلقه مورد نظر خود را به عنوان هدف مشخص کند؛
- از کودک بخواهید با چوب به آرامی به توپ ضربه بزند و آن را به سمت هدف بفرستد؛
- اگر توپ به هدف نرود، دوباره به آن ضربه می‌زند تا وارد حلقه شود.

مهارت‌هایی که با این بازی در کودک تقویت می‌شود: افزایش قدرت عمومی بدن.

۶۰. کمپ



در گوشه ای از اتاق برای کودک خود یک اتاقک بازی درست کنید. بچه با وجود داشتن اتاق مستقل علاقه دارند بخشی از اتاق را به صورت یک اتاقک درآورند و در آنجا بازی کنند!

۶۱. عروسک بازی، خاله بازی



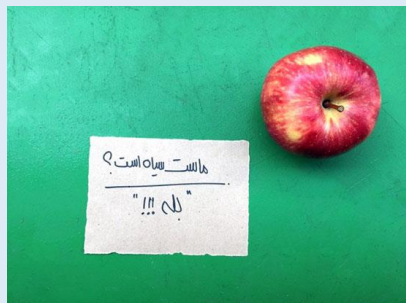
می توانید با تکه های مقوا، چوب و وسایل دور ریختنی یک خانه عروسکی زیبا برای کودک خود درست کنید و برای درست کردن آن از خود کودک نیز کمک بگیرید. مثلا برای خانه ای پرده بدوزید، با تکه های مقوا صندلی و تخت درست کنید یا حتی با خمیر گل چینی بعضی از بخش های خانه را درست کنید .

۶۲. ماشین بازی



می توانید مسیرهایی برای ماشین ها ایجاد کنید و به این صورت کودک به تنهایی مدت زمان زیادی مشغول خواهد بود.

۶۳. بله - نه معکوس

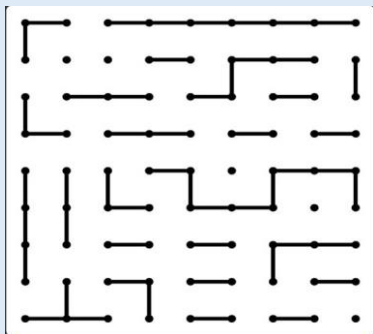


یک بازی ساده برای مچ گیری از آدم هایی که قدرت تمرکز ندارند. یک بچه سرتق سرزبان دار باید در حکم پرسشگر ظاهر شود و از نفر مقابل سوال های بدیهی کند و طرف مقابل هر جایی که باید بگوید «بله»، «نه» جواب بدهد و بالعکس. طبق منطق این بازی، ماست سیاه است و حاجی فتح الله زاده مقام شوالیه گی ندارد. کسی که سوال می پرسد حسابی باید پرحافظه و با تمرکز باشد و تا می تواند به بازی سرعت بدهد تا کسی که به سوال ها جواب می دهد دستپاچه شود و زبان سوخته ها زودتر از بازی کنار بروند. کسی که در مقابل تعداد بیشتری از سوال ها مقاومت می کند، برنده بازی است.

۶۴. اسم پیشانی

نوعی ۲۰ سوالی جمعی؛ هر بار یکی از جمع می شود سوژه بازی و جماعت با اجماع روی او اسم می گذارند و می چسبانند روی پیشانی اش. آن فرد از همه جا بی خبر هم آنقدر سوال می کند تا اسمش را حدس بزند و کشف کند. بازی وقتی تمام می شود که روی همه اسم بگذارند و همه بتوانند اسم هایشان را حدس بزنند.

۶۵. نقطه بازی

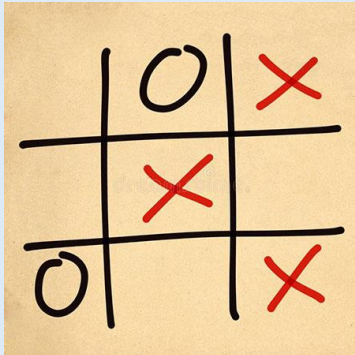


یک بازی مخصوص زنگ هایی که جناب یا خانم معلم مریض شده بود و سر کلاس نمی آمد. یک نفر باید زمین بازی را مربعی نقطه باران کند. بعد چند نفر که ترجیحا کمتر باشند و مقادیر زیادی حوصله داشته باشند، بازی را شروع کنند. هر کسی سعی می کند با خط هایی که به نوبت می کشد، یکی از چهارخانه ها را مال خودش کند و هر خانه ای را که کامل کرد، با افتخار اولین حرف اسم خودش را توی آن خانه بنویسد.

کسی که یک خانه را تصاحب می کند، جایزه دارد که یک خط دیگر هم بکشد که اگر شانسی خوب باشد و خط قبلی را با زرنگی کشیده باشد، می تواند یک خانه دیگر را برای خودش کند و حریف را زجرکش. آخر بازی که زمین بازی حسابی شلوغ شد و دیگر نمی شد به خط ها اضافه کرد، هر کس تعداد خانه های خودش را می شمارد. طبعا کسی که واحدهای بیشتری دارد، خوشبخت تر است.

۶۶. دوز

به قول فرنگی ها «ایکس - او»؛ یک بازی دو نفره که فقط یک کاغذ و قلم لازم دارد. در کلاسیک ترین شکل ماجرا، در یک صفحه جدولی ۳ در ۳ می کشید و هر یک از طرفین یکی از علامت های ضربدر یا دایره را برای خودشان انتخاب و تلاش می کنند یکی از ردیف های افقی، عمودی یا قطری را از آن خودشان کنند .



در کل خانوادگی ماجرا هم می توانید سه مستطیل تو در تو بکشید و با چهار خط قطری گوشه هایش را به هم وصل کنید. وسط اضلاع هم باید به هم وصل شوند. دو رقیب این بار به جای خودکار، باید نخود و لوبیا به عنوان مهره دستشان بگیرند تا به نوبت روی زمین بازی بگذارند و بالاخره یکی بتواند مهره هایش را روی یک خط کنار هم به صف کند. هر کسی بتواند این کار را انجام بدهد، نوبت بعدی به عنوان جایزه با اوست.

۶۷. اسم فامیل

اسم	فامیل	شماره	کشور	غذا	اشیا
مریم	مریمی	۱۰۰	مکزیک	ماکارون	میز
علی	علوی	علی‌آباد	عمان	عرب	عین

کلاسیک ترین بازی جمعی مکتوب از زمان مادها تا به حال! تعداد نفرات بازی نامحدود است. فقط به قلم و کاغذ نیاز دارید تا صفحه را برای اسم، فامیل، شهر، کشور، غذا، اشیا و ... ستون بندی کنید. به نوبت هر کسی یک حرف را اعلام می کند و خودش و بقیه شروع می کنند کلمه های مرتبطی را که با آن

حرف خاص شروع می شود، زیر ستون ها می نویسند. حضور ذهن و سرعت عمل فاکتورهای برتری در این بازی هستند.

اولین نفری که تمام ستون ها را پر کرد، برگه اش را بالا می گیرد و «استوپ» کشیده و بلندی می گوید و شروع می کند به کولی بازی که «اصغر ننویس، من استوپ گفتم!». شیوه امتیازدهی هم این شکلی است که به جواب های صحیح ۵ امتیاز تعلق می گیرد و اگر کسی برای یکی از ستون ها اسمی منحصر بفرد را نوشته باشد که بقیه آن را خالی گذاشته باشند، ۱۰ امتیاز نوش جان می کند. فقط عنایت داشته باشید با گذشت هزار سال از تاریخچه بازی، به کار بردن ژله پلاستیکی برای اشیا و ریواس پلو برای غذا نه تنها امتیاز مثبت ندارد، بلکه این قرون وسطایی ها را باید با امتیاز منفی جریمه کرد.

این قالب، سنتی ترین شکل برگزاری بازی است اما اگر می خواهید کمی هیجان و اطلاعات به روزتر را قاطی بازی کنید، می توانید بازی را مثلا در ژانر سینما برگزار کنید و سرستون هایتان را اسم فیلم، کارگردان، بازیگر و ... بگذارید. اسم فامیل سرعتی هم یکی از آپشن های موجود است.

۶۸. جمله سازی

بازی به ارث رسیده از دوران مشقت کلاس دوم ابتدایی. شکل ساده اش این است که نفر اول سه تا کلمه به دومی بگوید تا با آنها جمله با ربطی بسازد. این چرخه می تواند به ترتیب تا نفر آخر ادامه پیدا کند تا هر کسی که نتوانست جمله معناداری رو کند یا زیادی طول کشید تا جملاتش را قطار کند، از بازی برود بیرون. اگر بخواهید بازی را سخت تر و جذاب تر کنید می توانید با همان سه کلمه شروع کنید، بعد نفری که جمله را می سازد، یک کلمه به نفر بعدی بدهد تا در ادامه همان جمله، جمله جدیدی بسازد. احتمال شکل گیری جملات بی معنا اینجا بیشتر می شود که تا جایی که فانتزی ادبیات تحمل می کند، شما هم باید صبور باشید و گرنه نفر گوینده باید به سمت سکوهای تماشاگرها هدایت شود.

۶۹. مشاعره

چند فقره پایه شعر و شاعری در جمع لازم است که اندازه دکتر آذر (مجری همه برنامه های شاعرانه شبکه چهار و مسابقه مشاعره شبکه آموزش)



سواد و حافظه شعری داشته باشند تا بساط مشاعره جور شود و بازی راه بیفتد. قاعده اش هم که دیگر ساده است؛ با حرف آخر بیتی که نفر قبلی می خواند، بعدی یک بیت دیگر را شروع می کند؛ «الف» بده. جرزنی هم ممنوع است که کسی شعر تکراری بخواند یا مثلا دو مصراع بی ربط را به هم بچسباند.

بدیهی است که همه شعرها را هم باید از بر بخوانید و مکث زیادی شما را می سوزاند و به ورطه آدم هایی می کشد که از شعر و شاعری چیز زیادی نمی دانند و به شما به مثابه دو دیوان شعر صوتی اتوماتیک نگاه می کنند. تجربه ثابت کرده مشاعره نشستگی اندازه مدل درازکش آن لطف و کیف ندارد. یک کمی شعرشناسی

هم لازم است تا آخرین ترانه های آلبوم جدید احسان خواجه امیری را به جای شعر بهتان غالب نکنند. یکی از کلک های رایج در بازی هم این است که بیت هایی را حفظ کنید که آخر آنها به حرف های سختی مثل «ز» ختم شود!

۷۰. داستان سازی

نوع پیشرفته جمله سازی، بیشتر سرگرمی آدم هایی است که فیلم و داستان را با جدیت بیشتری دنبال می کنند. منطق بازی از این قرار است که نفر اول یک جمله می گوید که کشش و ظرفیت ادامه دار شدن را دارد. نفر بعدی یک جمله با ربط به آن می گوید و همین داستان همینطوری دست به دست می شود .

شرط ادامه بازی، هوشمندی در به کار گیری جملاتی است که بتوان داستان را با آنها ادامه داد و در ادامه منطقی جمله قبلی باشد. دیده شده که این بازی در بین اعضای یک اتوبوس از تهران تا خرم آباد جواب داده و از دل آنها داستان های شیرینی درآمده که حتی اعضای ادبیات فهم اتوبوس هم از درک خلق چنین داستان جذابی انگشت به دهان مانده اند.

۷۱. بداهه پردازی

نوعی تمرین نمایش یا نمایشنامه خوانی. آنهایی که تماشای حرفه ای و پایه ثابت تئاتر هستند، منطق بازی را بهتر درک می کنند. ابتدا کسی که

کمی از منطق قصه پردازی و شخصیت پردازی های داستان ها و فیلم سر در می آورد، یک موقعیت اولیه می گذارد. مثلا می گوید این اولین باری است که به خانه فرهاد و همسرش آمده ایم و می خواهیم سر در بیاوریم چقدر پول و پله در دست و بالشان است . هر کسی نقشی را به عهده می گیرد و بازی را با دیالوگ هایی که به پیشبرد قصه کمک می کند، پیش می برد. این بازی می تواند تا ابد ادامه داشته باشد، فقط باید حواستان را خوب جمع کنید که کار به جاهای خطرناکی مثل لو دادن رازها یا دعوا بر سر پول هایی که اصلا وجود خارجی دارد، نکشد.

۷۲. گل یا پوچ



سنتی ترین شیوه بازی این است که شیء کوچکی را که معمولا یک تکه کاغذ مچاله شده است، در مشت تان قایم کنید و طرف مقابل حدس بزند گل در کدام دست شماست. اگر درست بگویید گل جابجا می شود و امتیاز به شما می رسد. بازی به همین ترتیب ادامه پیدا می کند تا یک طرف به امتیازی که با هم قرار گذاشته اید، برسد. هیجان بازی وقتی بالاتر می رود که تعداد شرکت کننده ها بیشتر و گروهی باشد. اگر در گروهتان یک تر و فرزند داشته باشید که بتواند در جابجایی گل بین اعضای گروهش تبحر داشته باشد، بازی حساسی جذاب می شود. کسی که بتواند در یک چشم بهم زدن خالی بازی کند و رقیب بیچاره را در کف بگذارد. می توانید برای یک ضرب گفتن در اولین حدس هم امتیاز ویژه بگذارید تا ریسک بازی بالا برود.

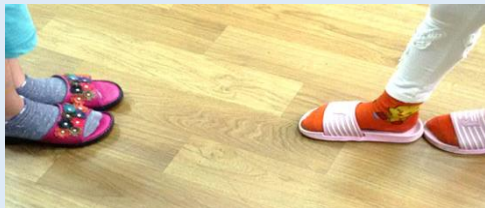
۷۳. بطری بازی

سکانسی را که رضا عطاران در «اسب حیوان نجیبی است» می رود دم خانه مجردی اشکان خطیبی، یادتان هست؟ استاد با سلوارکی خیس در را باز می کند و با گوشی موبایلش به جناب پلیس قلبی توضیح می دهد برای این خیس شده که چند نفری دور هم نشسته اند و یک بطری را روی زمین بین خودشان می چرخانند و سرش به طرف هر کس افتاد، خیسش می کنند. بازی را می توانید با چیزهای دیگری مثل همین گوشی موبایل هم برگزار کنید و به جای خیس کردن بقیه، مجازات های دیگری مثل خرید بستنی برای جمع را در نظر بگیرید.

۷۴. خروس جنگی

مخصوص پسرهای خانه. وسط حال منزل دوتا از غولتشن های نسبتا هم هیکل خانواده یا فامیل روبروی هم می ایستند. دست به سینه می شوند و یک لنگه پا می ایستند. وقتی داور سوت می شود، به سمت همدیگر حمله ور می شوند و سعی می کند با تنه زدن از روبرو با دست های بسته، تعادل طرف مقابل را بهم بزند و از زمین بازی بیرون یا کاری کند که رقیبش دیگر نتواند روی یک پایش بایستند. تماشای ها هم وظیفه دارند حسابی به بازی جو بدهند و با کلماتی مؤذبانه مثل اینکه «فرهاد که سوسک است، لهش کن» حریف را تحقیر کنند. قاعده بازی هم این است که طرفی که می بازد، باید یک دور تمام دور خانه یا حیاط به نفر برنده کولی بدهد.

۷۵. گردو شکستم



جای یک بازی مستقل جا زده اندش! این بازی در واقع مقدمه ای برای شروع بازی های دیگر است؛ برای تعیین سرگروه یا گروهی که باید بازی را شروع کند یا در بازی «وسطی» برای تعیین گروه وسط، بچه ها اول این بازی را انجام می دهند. اول دو نقطه را با فاصله ای انتخاب می کنید، دو نفر نماینده هر گروه در نقاط اینطرف و آنطرف قرار می گیرند. یکی، در حالی که پای راست را در جلوی شست پای چپ می گذارد، از یک طرف شروع می کند و می گوید: گردو! دومی با انجام همین کار می گوید: شکستم. هر کس هنگام انجام این کار، یعنی در «گردو» گفتن یا در «شکستم» گفتن، پایش روی پای نفر مقابل برود، گردو را شکسته و برنده است و گروه اول بازی را شروع می کند.

۷۶. تيله بازی

دو نسخه دارد؛ در نسخه کوچکی ای اش، می توانید روی زمین چاله هایی که پنج شش تا برایش کافی است، به پهنای کف یک دست و عمق تقریبی دو – سه انگشت با فاصله های نیم متری از هم بکنید. بعد تيله را در دست بگیرید و از یک نقطه شروع و به نوبت سعی کنید تيله خودتان

را با قرار دادنش بین نوک انگشت شست و انگشت وسط به داخل یکی از گودال ها بیندازید. اگر افتاد، یک امتیاز به نفع شما و نوبت نفری بعدی است.



فردی که امتیاز می آورد در دور بعد تیله اش را از همان مکان چاله به سمت چاله بعدی با همان شیوه مخصوص باید پرت کند و اگر هم نمی افتاد، تیله همانجا که افتاده است می ماند تا دوباره نوبت به او برسد و دوباره تلاش کند. این بازی تا وقتی ادامه دارد که یکی زودتر از بقیه همه چاله ها را طی کند یا اینکه به توافق خودتان آخری برای بازی انتخاب کنید.

این بازی مقید به تعداد افراد نیست و با هر تعداد نفری قابل اجراست. در نسخه خانگی، چاله ای در کار نیست. باید یکی از تیله ها را که سایز گنده تری دارد، بگذارید در یک فاصله و هر چند نفری که هستید، سعی کنید از فاصله ای معین با تیله خودتان به آن بزنید.

۷۷. بازی رهبر را دنبال کنید!

از بچه ها بخواهید کاری را که شما می‌خواهید انجام دهند و اون را با بازی ترکیب کنید، درست مثل این بازی!

آنچه نیاز خواهید داشت:

فضای بازی و لیستی از فعالیت های عملی

نحوه بازی:

یک موضوع را برای این بازی انتخاب کنید مثل فعالیت بدنی، عبارات، یا حرکات. خودتون را به عنوان رهبر معرفی کنید یا به نوبت بچه ها یکی یکی رهبر شوند، به طوری که هر کس حداقل یک بار رهبر باشد. هر بازیکن باید آنچه را که رهبر انجام می دهد انجام دهد مثل پریدن، رقصیدن و پایکوبی کردن، کف زدن، شکلک درآوردن و غیره. این بازی را امتحان کنید، و ما تضمین می کنیم که شما یک بازی توخونه ای خنده دار با کودکان خود ایجاد خواهید کرد. این یک نمونه بازی فوق العاده بازیهای خانگی برای کودکان است.

۲۸. بازی مانور موانع



این بازی نیاز به فضا دارد.
اگر شما یک خانه بزرگ با فضای کافی داشته باشید.

آنچه نیاز خواهید داشت:

حلقه هولا

صندلی ها

پتو

توپ بازی

شما می توانید هر چیز دیگری را که ممکن است مفید باشد اضافه کنید.

نحوه بازی:

یک مسیری از موانع با قوانین خاصی در مورد چگونگی انجام دادن یا چگونگی مانور در اطراف هر مانعی ایجاد کنید. به عنوان مثال، اگر یک صندلی یا یک میز وجود دارد، به بچه ها بگویید که آنها باید زیر آن سینه خیز بروند. اگر یک حلقه هولا وجود دارد، آنها باید قبل از رفتن به مانع بعدی، دو یا سه بار حلقه را بزنند و غیره. اگر او تمام موانع را طبق قوانین رد کرده باشد یک امتیاز می گیرد. بازی مانور موانع هم به عنوان یک نمونه جذاب بازیهای خانگی برای کودکان پیشنهاد می شود.

۷۹. بازی تعادلی:



این بازی آسان تر از آن چیزیه که فکرش را می کنید. همه آنچه که نیاز دارید، چند تا نوار چسب رنگی است، این بازی کودک شما را برای ساعت ها سرگرم می کند. آنچه نیاز خواهید داشت:

تعدادی نوار چسب رنگی (چند رنگ برای سرگرمی بیشتر)
فضای بازی

نحوه بازی:

کف اتاق فضای بازی را تمیز کنید.

قسمتی از نوارچسب رو به صورت مسیر مستقیم یا منحنی شکل برای راه رفتن بچسبانید.

شما می توانید از رنگ های مختلف استفاده کنید و قوانین منحصر به فردی برای چگونگی راه رفتن کودکان روی آنها داشته باشید.

به عنوان مثال، اگر نوار آبی باشد، بچه ها باید یک دستشون روی دست دگرشون باشه و راه بروند، یا اگر آن نوار سبز باشد، باید لنگان لنگان راه بروند.

کودک باید قوانین را دنبال کند و تنها روی نوارهای رنگی راه برود نه روی زمین، اگر پایش از روی نوارها رد بشود از بازی خارج می شود. کودکی که بتواند کل مسیر نوارهای رنگی را بدون اینکه پایش با زمین برخورد کند طی کند برنده بازی است.

۸۰. بازی کلمات

صفحه را به چهار بخش تقسیم کنید: نام، محل، حیوانات، اشیا.

یک زمان سنج را برای چند ثانیه تنظیم کنید و به کودک اجازه دهید حروف الفبا را به آرامی از ابتدا بخواند.

هنگامی که تایمر متوقف شود، کودک می گوید که در چه حرفی زمان متوقف شده است.

و بازیکنان باید نام، محل، حیوانات و اشیایی را که با اون حرف شروع می شود را بنویسند.

این ها نمونه هایی جذاب از بازیهای خانگی برای کودکان با قلم و کاغذ است.

۸۱. بازی دور یا نزدیک

روش بازی: یکی از کودکان را به عنوان یابنده انتخاب کنید. او را به بیرون اتاق بفرستید تا بچه های دیگر چیزی را در اتاق مخفی کنند. از یابنده بخواهید وارد اتاق شود. از او بخواهید مثلا توپ قرمز مخفی شده را بیابد. هنگامی که او به محل اختفای توپ نزدیک شد، با ضربه های سریع روی میز بزنید ولی اگر از محل دور می شد، فاصله ضرب آهنگ ها را بیشتر و صدا را ضعیف تر کنید. این کار را باید تا زمانی انجام دهید تا یابنده توپ موردنظر را بیابد.

نکته آموزشی این بازی: همکاری. این بازی حس همکاری را میان کودکان تقویت می کند. آنها با این بازی می آموزند که چگونه با همکاری هم می توانند توپ قایم شده را بیابند و این همکاری چقدر لذت بخش و شاد است.

نکته آموزشی والدین: این کار را می توانید با نشان دادن سرما یا گرما هم انجام دهید. مثلا وقتی به محل نزدیک می شود، نشان دهید گرمتان شده است یا اگر دور شد، نشان دهید سردتان است.

۸۲. مامان، من می توئم؟

روش بازی: از کودکان بخواهید سه متر دورتر و در مقابل شما بایستند. هر مرتبه به یکی از بچه دستوری بدهید. «سارا، یک قدم جلو بیا» سارا

باید از شما بپرسد «:مامان، من می تونم؟» و شما در پاسخ می توانید بگویید: «بله، بیا.» یا «نه نمی توانی». اگر پاسخ شما مثبت باشد، کودک باید پیش از انجام دستور به شما بگوید: «ممنون». هر کودکی که یکی از این مراحل را فراموش کرد یا بدون اجازه حرکت خود را انجام داد دوباره به ابتدای خط فرستاده می شود. این بازی را باید تا زمانی انجام دهید تا کودکان به مادر برسند. می توانید به هر کدام از برنده ها اجازه دهید نقش مادر را بازی کند.

نکته آموزشی این بازی :احترام. این بازی به کودکان می آموزد چگونه باید همیشه احترام یکدیگر را حفظ کنند. این بازی تعارفات رسمی که لازمه احترام اجتماعی است را به کودک می آموزد.

نکته آموزشی والدین :برای اینکه کودکان مراحل مختلف بازی را با هم قاطی نکنند (من نمی دانستم الان باید تشکر کنم!)، پیش از آغاز بازی قوانینی برای بازی تعیین کنید.

۸۳. گفتن حقیقت

روش بازی :اعضای خانواده را دور هم جمع کنید و به همه شرکت کننده ها اجازه تمام کردن جمله را بدهید: «من ترسیدم وقتی ...»، پدر و مادر

نیز می توانند با گفتن کلمات خود جمله را تمام و در بازی شرکت کنند. («من ترسیدم وقتی رادین در مغازه قایم شد و نتوانستم او را پیدا کنم»). وقتی همه این جمله را با داستان خود تمام کردند، سراغ کلمه یا عبارت نیمه تمام دیگری بروید. من خوشحال شدم .. من تعجب کردم ... و. ...

نکته آموزشی این بازی: صداقت. وقتی به کودک خود فرصت بیان احساساتش را می دهید، در واقع به او می آموزید می تواند بدون ترس احساسات واقعی خود و حقیقت را بیان کند. کودکان با نگاه کردن به داستان های پدر و مادر یاد می گیرند تا حقیقت را بگویند. هنگامی که بسیار شفاف و روشن سخن می گوید و جلوی کودک از دیگر اعضای خانواده حمایت می کنید، به طور غیر مستقیم رفتار سالم و درست را به کودک آموزش می دهید.

نکته آموزشی والدین: داستان های فرزند خود را به عنوان آغاز کننده بازی بعدی بازی در روزی دیگر یادداشت کنید. به طور مثال: «آیا هنوز هم رعد و برق باعث وحشت تو می شود؟»

۸۴. قطار بسازید

روش بازی: برای این بازی به چند جعبه مقوایی بزرگ نیاز دارید که کودک و دوستانش بتوانند راحت داخل آن بنشینند. بعلاوه، ابزار کار نیز همچون کاغذ رنگی، چسب، ماژیک، مداد رنگی، استیکر و ... به آنها بدهید و از آنها بخواهید تا هر کدام جعبه خود را به قطار تبدیل کنند. هنگامی

که آنها می خواهند قسمت بیرونی واگن خود را تزئین کنند و برای آن چرخ، پنجره یا ... بگذارند، آنها را راهنمایی کنید تا با همکاری هم چند واگن پشت سر هم قطار را بسازند.

نکته آموزشی این بازی: پشتکار. این بازی که مبتنی بر کار گروهی است، حس انجام، ادامه و به ثمر رساندن کاری را به کودک منتقل می کند. کودک با این بازی می آموزد در نتیجه تلاش های خود به نتیجه خوبی می رسد. می آموزد برای رسیدن به هدف باید تلاش کرد و در این مسیر از دوستان نیز کمک گرفت.

نکته آموزشی والدین: توجه داشته باشید، ممکن است کودک از این بازی خوشش بیاید و بخواهد دوباره و دوباره آن را انجام دهید. بنابراین، جعبه های را دور نریزید.

۸۵. بازی های شاد

روش بازی: روی کاغذهای مربعی شکل، تصاویر مختلفی از چهره هایی را ترسیم کنید که به نوعی ناراحت، عصبانی، غمگین و بیمار هستند. کاغذها را داخل سبد بگذارید. از کودک بخواهید یکی از کاغذها را بیرون بیاورد و چهره روی کاغذ را با پانتومیم بازی کند. به طور مثال، برای چهره «غمگین»، کودک باید ادای گریه کردن در بیاورد. وظیفه بچه های دیگر این است تا از او بخواهند احساس بهتری داشته باشد. ابتدا آنها باید

از کودک سوال بپرسند؛ چرا غمگینی؟ چطور می توانم به تو کمک کنم؟ و کودکی که پانتومیم بازی می کند، پاسخ سوال ها را می دهد و کودکان دیگر سعی می کنند برای داشتن احساس خوب به او راهکاری ارایه کنند. به طور مثال، او را در آغوش بکشند یا به او بگویند متاسفم.

نکته آموزشی این بازی :همدردی. همدردی یکی از بهترین فضیلت های انسان ها است. کودک تا زمانی که احساس ناراحتی نداشته باشد، متوجه نمی شوند چگونه می توانند به دیگران احترام و مهربانی خود را عرضه کنند.

نکته آموزشی والدین :برای این بازی باید وسایل متنوعی همچون پلاستیک غذا، حیوانات پلاستیکی، جعبه کار پزشکی و ... در اختیار داشته باشید. هر چه وسایل همدردی بیشتر در دست باشد، کودک با خلاقیت بیشتری به دوست خود کمک می کند تا ناراحتی اش را فراموش کند. به طور مثال، اگر باند داشته باشد، می تواند دست مثلا آسیب دیده خود را بانداز کند.

۸۶. ساختن یک کلاژ (تکه چسبانی)



یک برگه کاغذ بردارید سپس از مجلات قدیمی و یا کارت‌های تبریک تصاویری را برش بزنید و سپس روی کاغذ بچسبانید و یک کلاژ بسازید. این بازی سرگرم کننده عالی برای یک کودک ۴ ساله است.

۸۷. سنگ، کاغذ، قیچی



بازی سنگ، کاغذ، قیچی یک بازی برای کودکان ۴ ساله است که آن‌ها را با قوانین و مقررات نیز به خوبی آشنا می‌کند و با رعایت قوانین است که کودک می‌تواند، برنده شود. دستتان را برای شکل سنگ مشت کنید، برای کاغذ کف دست و برای قیچی دو انگشت را باز کنید که شبیه حرف V شود و بازی را شروع کنید. قوانین بازی اینگونه است که کاغذ، سنگ را مغلوب می‌کند، قیچی، کاغذ را مغلوب می‌کند و سنگ، قیچی را مغلوب می‌کند.

۸۸. نمایش

نمایش دادن هم یک بازی برای کودکان ۴ ساله است که می‌تواند شامل جوک گفتن، پریدن و ژیمیناستیک و ... باشد. نمایش می‌تواند هم برای کودک شما و هم دیگر کودکان و هم خود والدین سرگرم کننده باشد.

۸۹. نقاشی با سیب زمینی

این یک روش ساده و ارزان برای ساختن تصاویر و طراحی‌های جالب روی کاغذ، کارت و یا حتی پارچه است. برای نقاشی سیب زمینی ابتدا یک سیب زمینی را از وسط نصف کنید، ولی نیمه‌ها صاف برش بخورند و سپس یک شکل مانند یک ستاره و یا مثلث بر روی آن برش دهید. این کار را خودتان انجام دهید، زیرا گرفتن چاقو برای کودک ۴ ساله زود است و ممکن است خودش را زخمی کند. سپس یک لایه نازک از رنگ را روی سیب زمینی برش داده شده قرار دهید و سپس آن را روی کاغذ بزنید تا شکل آن روی کاغذ چاپ شود.

۹۰. نمایش مغازه دار

کودکان در این سن علاقه دارند همه کارهای والدین خود را کپی کنند و نمایش خرید از یک فروشگاه و یا سوپرمارکت برای کودک ۴ ساله می‌تواند لذت بخش باشد. کودک می‌تواند فروشنده یا خریدار باشد و این نقش را با والدین یا دوستانش انجام دهد.

۹۱. پرتاب توپ

توپ می‌تواند به عنوان سرگرمی و بازی برای کودکان ۴ ساله بسیار لذتبخش باشد. یک بازی با توپ این است که کودک تمامی توپ‌های موجود در خانه و حیاط را جمع کند و همه را به سبد مخصوص توپ‌ها ببرد و یا یک توپ پلاستیکی را برای کودک از فاصله ۱ متری پرتاب کنید و او نیز برای شما پرتاب کند، دفعه بعدی از فاصله ۲ متری توپ را برای کودک خود پرتاب کنید.